

## Urinary tract infection

### التهابات مجرى البول

#### Urinary Tract Infections includes

Upper UTI : urethritis – pyelitis – pyelonephritis

ده بتشك فيه لو الحالة فيها loin pain + High grade fever  
و ده لازم تحوله عيادة مسالك

#### Lower UTI : cystitis & urethritis

التهاب في المثانة أو مجرى البول و ده حاجة غالباً بسيطة ممكن تتعامل معاها

### Diagnosis of Lower UTI

#### ➤ Presentation

أشهر ٣ شكاوى بيبجي بيها العيان

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| 1. <u>Dysuria</u>                       | حرقان في البول                        |
| 2. <u>Abdominal</u> or <u>loin pain</u> | مغص في البطن أو الحنسن                |
| 3. <u>Cystitis</u> ليها شكاوى خاصة      |                                       |
| ✓ Frequency                             | بيدخل الحمام كتير                     |
| ✓ Urgency                               | عدم القدرة في التحكم في البول أحياناً |
| ✓ Suprapubic pain                       | شكة أو نغزة في المنطقة دي             |

في كبار السن الـ UTI بتعمل حاجتين مهمين :

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Fever                | سخونة غير معروفة السبب |
| 2. Confusion , delirium | توهان و تخاريف مفاجئة  |

#### ➤ Investigations

1. Urine analysis تحليل بول

هتشخص UTI لو لقيت Pus cells أكثر من ٥

2. Urine culture مزرعة بول

غالباً بنلجأ لها لو الصديد أكثر من ٥ لتحديد نوع المضاد الحيوي المناسب

يمكن أخذ عينة البول ثم البدء في مضاد حيوي **Empirical** حتى تظهر نتيجة المزرعة

## Treatment

### 1. Instructions

- شرب كمية مناسبة من الماء يومياً (٦ - ٨ أكواب ماء يومياً)
- التبول باستمرار و عدم حبس البول لفترات طويلة

### 2. Urinary antiseptics, analgesics & stone repellants

أدوية شهيرة تساعد على تطهير مجرى البول و ارتخاء عضلاته

Proxamol eff.	6 LE
Coli-urinal eff.	5 LE
كيس على نصف كوب ماء ٣ مرات يومياً	
Proxamol tab	2.5 LE
Rowatinex caps	8 LE
Urinex caps	4 LE
Sham caps	12 LE

قرص أو كبسولة ٣ مرات يومياً

### 3. Antibiotics

#### ❖ If pus cells 5 - 30

Uvamine retard caps 20 caps .. 9 LE

كبسولة كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

#### ❖ If pus cells 30 - 50

##### ▪ Ciprofloxacin

Ciprofar 500 tab

10 tab .. 20 LE

Cipro 500 tab

10 tab .. 11.5 LE

قرص كل ١٢ ساعة قبل الأكل بساعة أو بعد الأكل بساعتين لمدة أسبوع

##### ▪ Sulfa + Trimethoprim

Septazol forte tab

10 tab .. 4 LE

Seprin tab

10 tab .. 7 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع



▪ Levofloxacin

Tavacin 750 tab

5 tab .. 28 LE

Levoflox 500 tab

5 tab .. 20 LE

قرص واحد يومياً قبل الأكل بساعة أو بعد الأكل بساعتين لمدة ٥ أيام

❖ **If pus cells > 50**

يفضل أخذ عينة بول و عمل مزرعة لمعرفة المضاد الحيوي المناسب

ثم البدء في اعطاء مضاد حيوي Empirical و يفضل Ciprofloxacin

**روشتة لـ UTI with moderate pus cells**

Rx/ Rowatinex caps

كبسولة ٣ مرات يومياً

Rx/ Ciprofar 500 tab

قرص كل ١٢ ساعة قبل الأكل بساعة أو بعد الأكل بساعتين لمدة أسبوع

مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة

